ALPHA COOLING®

MENTAL HEALTH

AUSWIRKUNGEN EINER NEUEN ART VON KÄLTEANWENDUNG, BEREIT FÜR DIE USA

Technik und Wissenschaft made in Germany



Palm Cooling in Perfektion.

ALPHA COOLING® Professional ist die erste professionelle Ganzkörper-Kühlanwendung, die nur durch sanfte Kühlung der Handflächen funktioniert. Kein Entkleiden. Kein Einfrieren.

Einfache Bedienung, zuverlässige Funktion, attraktive Formensprache und perfekter Service, vereint in einem Produkt - gemacht für Profis.

Die inzwischen mehr als ausgereifte 3. Generation unseres Gerätes sollte die ideale Grundlage für eine erfolgreiche Markteinführung in den Vereinigten Staaten bieten.



DEN STRESSPEGEL SENKEN

ALPHA COOLING® kann das gefühlte Stressniveau senken im täglichen Leben um 27%

Studie aus dem Jahr 2024 mit 15 Teilnehmern
von Prof. Dr. Peter Schneider & Dr. Martin Morgenstern

Das empfundene Stressniveau im Alltag wurde bei 15 Teilnehmern über einen Zeitraum von vier Wochen mit dem wissenschaftlichen Perceived Stress Questionnaire (PQS) gemessen. Die gemessenen Werte verbesserten sich am Ende der Studie signifikant um 27%. Es zeigte sich, dass allein die Anwendung von ALPHA COOLING® das empfundene Stressniveau auch ohne Veränderungen im Alltagsverhalten deutlich senken kann.

ZUNEHMENDE GESUNDHEIT

ALPHA COOLING® kann die geistige Leistungsfähigkeit Wohlbefinden um 47 %.

Studie aus dem Jahr 2023 mit 108 Teilnehmern von Prof. Dr. Peter Schneider

Hypothese
Die Palm-Cooling-Methode hat positive, stimulierende Auswirkungen auf das geistige Wohlbefinden.

Aufbau der Studie
Das psychische Wohlbefinden wurde im Rahmen einer Studie mit 108 Studienteilnehmern untersucht. Gemessen wurden die Auswirkungen vor und nach der Behandlung mit der Kälteanwendung ALPHA COOLING® Professional.

Ergebnis
Das psychische Wohlbefinden der Studienteilnehmer verbesserte sich nach der Behandlung mit ALPHA COOLING® Professional nach Angaben der Teilnehmer um 47% (hochsignifikanter Unterschied).

EINE EINZEL BEHANDLUNG

Ist bereits eine einzige Behandlung mit ALPHA COOLING® Professional (ACoP) die Lebensqualität beeinflussen?

Eine kurze Analyse des Einflusses der subjektiven Resilienz, der Zufriedenheit und des Wohlbefindens nach einer einzigen Behandlung mit ALPHA COOLING® Professional

Frank Wolfram, MD *

Zusammenfassung

Hintergrund

Im Dezember 2022 führte der Autor eine Beobachtungsstudie zur Kurzzeitbehandlung mit ALPHA COOLING® durch. In diesem Zusammenhang wurden die Teilnehmer auch um eine Vorher-Nachher-Bewertung der Parameter "Belastbarkeit", "Zufriedenheit" und "Gesundheitsgefühl" gebeten. Die vorliegende Studie wertet diese Ergebnisse aus.

Methode

Insgesamt 150 Teilnehmer unterzogen sich einer Behandlung mit ALPHA COOLING® . Sie bewerteten ihre subjektive Belastbarkeit, ihre allgemeine Zufriedenheit und ihr Gesundheitsempfinden unmittelbar vor und nach der Behandlung sowie am Morgen des folgenden Tages. Der Signifikanztest wurde mit dem abhängigen t-Test durchgeführt, die Effektgröße wurde mit dem Cohen-Wert berechnet.

Ergebnisse

Es wurde eine statistisch signifikante Verbesserung bei allen untersuchten Parametern bestätigt. Eine starke Wirkung zeigte sich unmittelbar nach der einmaligen Kältebehandlung mit ALPHA COOLING® . Auch am Folgetag war noch eine Verbesserung messbar.

Schlussfolgerung

Bereits eine einzige Anwendung von ALPHA COOLING® kann eine subjektive Verbesserung der allgemeinen Belastbarkeit bewirken. Dieser Effekt scheint über mehrere Stunden anzuhalten und war auch am nächsten Morgen noch messbar
nach der Behandlung.

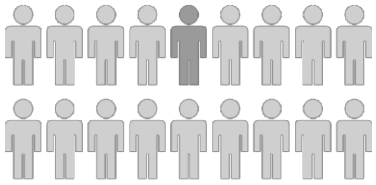
Kontaktieren Sie uns per E-Mail, um die detaillierte Studie zu erhalten |studies@alphacooling.de

* Praxis für Orthopädie, Breite Straße 20a, 06231 Bad Dü rrenberg, Deutschland
Orthopädisches Rehabilitationszentrum, Klinik an der Weißenburg, Weißen 1, 07407 Uhlstädt-Kirchhasel, Deutschland

NORDPOL JOIN US

ALPHA COOLING® begrüßt nordpol zu seinem das Arbeitsfeld

Das 3-Baustein-System für höchste Wirksamkeit - wissenschaftlich belegt.
Für psychisch starke Mitarbeiter & ein gesundes Unternehmen.



nordpol Diagnostik

Erkennt potenziellen Stress in Teams und hilft, Spannungen abzubauen.

ALPHA COOLING®

Steigert die geistige Gesundheit durch die Kraft des Körpers: Stimulation des Vagusnervs durch Kühlung der Handflächen.

nordpol 900

Resilienztraining mit täglicher Unterstützung.
Zielorientiert durch Individualisierung.

Digitale Präventionsprogramme für Arbeitnehmer.
Individuell auf jeden Ihrer Mitarbeiter zugeschnitten von führenden Wissenschaftlern.

Prof. Dr. Peter Schneider| Dr. Martin Morgenstern| Dipl. Vw Daniel Pusch| Prof. Dr. Ralf Pukrop
Prof. Dr. Thomas Kurscheid| Prof. Dr. Renate Pfaff| Dr. Michael Feld| Prof. Dr. Mathias Bellinghausen Prof. Dr. Herbert Cseff| Prof. Dr. Michelle Ryan| Prof. Dr. Arnoud R. Arntz

PARTNERSCHAFT

Psychische Gesundheit - der immer wichtigere Schwerpunkt im betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Eine kleine Auswahl von Kunden, die bereits vom nordpol-Team und nordpol profitiert haben.

Deutsche Telekom
DAIMLER
MAN
Roche
METRO GROUP
REWE GROUP
BERTELSMANN
AXA COLONIA
DEUTSCHE BUNDESBANK EUROSYSTEM
Linde
Bahlsen
VKU VERBAND KOMMUNALER UNTERNEHMEN e.V.
VHV VERSICHERUNGEN
Thomas Cook Group
GETRAG
DZ BANK

Wissenschaftlicher Beirat

mit Rat und Tat zur Seite stehen



Prof. Dr. Peter Schneider
Professor für Psychologie, Fachhochschule des Bundes für öffentliche Verwaltung, Beirat der Deutschen Gesellschaft für Stressprävention, Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für digitale Gesundheitsanwendungen. Forschung auf dem Gebiet der psychischen Belastungen für die Bundespolizei, Bundeswehrverwaltung, Auswärtiges Amt, Deutsche Rentenversicherung u.a. Berät die Alpha Industries AG in psychologischen und stressmedizinischen Fragen.



Prof. Dr. Corinna Armbrüster
Professor für Psychologie, Fachhochschule des Bundes für öffentliche Verwaltung, Lehrbeauftragter an der Universität zu Köln, WHU, IB Fachhochschule Köln, berät die Alpha Industries AG in Fragen der Psychologie und Stressmedizin.



Prof. Dr. Hans Peter Zenner
Präsident der Gesellschaft Deutscher Naturforscher und Ärzte e.V. Vorsitzender der Medizinischen Ethikkommission der Universität Tübingen. Berät die Alpha Industries AG in regulatorischen und medizinisch-ethischen Fragen.



Prof. Dr. med. Thomas Kurscheid
Facharzt für Allgemeinmedizin, Sport- und Ernährungsmedizin, Naturheilkunde und Präventivmedizin, Buchautor, bekannter TV-Experte und Dozent an der Fachhochschule Fresenius in Köln. Berät die Alpha Industries AG in medizinisch-wissenschaftlichen und studienbezogenen Fragen.