Stand: 14.02.2024
Studienleitung und Auswertung: Dr Martin Morgenstern

Untersuchung mittels Alpha Cooling in Bezug auf Anti Aging Effekt

In einer ersten Studie mit 48 Probanden wurde Eingangs das biologische Alter mittels epiAge Test bestimmt.
Das Testverfahren ermittelt anonymisiert in einem Fachlabor anhand von Methylierungsmarker auf der DNA das biologische Alter. Diess gibt Auskunft darüber, wie schnell oder langsam Zellen gealtert sind. Das kann sich von Mensch zu Mensch deutlich unterscheiden. Dabei spielen verschiedene Faktoren eine Rolle. Die eigenen Gene, die man vererbt bekommen hat machen dabei aber nur den geringeren Anteil aus. Viel entscheidender sind Lebensstil, Umweltfaktoren und Stressbelastung.
Das chronologische Alter wird hingegen in Jahren gemessen.

Nach der Bestimmung des biologischen Alters bekamen die Studienteilnehmer über einen Zeitraum von 6 Wochen 3 Alpha Cooling Anwendungen pro Woche.

Abschließend wurde der epiAge Test nach 6 Wochen wiederholt. Das biologische Alter verjüngte sich um bis zu 7,8 Jahre.

Die Ursachen werden in einer Aktivierung von sogenannten Klotho Genen vermutet, die bereits in Tierversuchen in Zusammenhang mit einer zellulären Verjüngung gebracht werden konnten. Daneben wird auch die Aktivierung des Vagus Nervs als ein weiterer Wirkbaustein vermutet.

Dr. Martin Morgenstern